

## **18. Fragestunde der Stadtverordnetenversammlung am 02.03.2023**

Frage Nr.: 1480 Fitnessbänke für Senioren

Stadtv. Korenke - CDU -

Bewegung schafft Beweglichkeit - bis ins hohe Alter. In vielen Ländern gibt es bereits „Spielplätze“ für Erwachsene, deren besondere Geräteausstattung die Muskeln stärkt, die Beweglichkeit verbessert und für zusätzlich Kraft sorgt. Nunmehr gibt es spezielle Fitnessbänke für Senioren, die durch Griffe und Funktionen altersgerechte Sicherheit und gleichzeitig Übungen zulassen. Sie sind wartungsarm durch eine Anti-Graffiti-Folie und aus Hartholz mit langer Haltbarkeit hergestellt. Outdoor-Plätze, wo solche Bänke stehen könnten sind Orte der Begegnung.

Ich frage den Magistrat:

Gibt es Pläne für die Anschaffung von Senioren-Bänken sowie die Schaffung von Sportarealen für ältere Menschen, und wo im Stadtgebiet sollen diese umgesetzt werden?

### **Antwort:**

Ziel des Magistrats ist es, die sport- und bewegungsgerechte Stadt Frankfurt als lebenswerten und vernetzten Bewegungsraum, der für die Bürger:innen aller Altersstufen in unterschiedlichen Lebensbereichen Gelegenheiten für körperliche Aktivität bietet, nachhaltig zu gestalten und zu entwickeln.

Speziell für Senior:innen konzipierte Sitzbänke werden seit einigen Jahren an von den Ortsbeiräten gewünschten Standorten aufgestellt.

Fitnessanlagen für Senior:innen werden ebenfalls seit einigen Jahren in den öffentlichen Grün- und Parkanlagen angeboten. Die Stadt Frankfurt hat bislang vier Senioren-Fitness-Anlagen errichtet:

- Senioren-Fitness-Anlage Rose-Schlösinger-Anlage in Bornheim
- Senioren-Fitness-Anlage Elli-Lucht-Park in Niederrad
- Senioren-Fitness-Anlage in der Harheimer Riedhalsstraße
- Senioren-Fitness-Anlage im Hafepark

Alle diese Anlagen werden von den Bürger:innen sehr gut angenommen. Der Trend geht jedoch hin zu generationsübergreifenden Fitnessanlagen.

Insgesamt gibt es im Stadtgebiet aktuell bereits 24 generationenübergreifende „Fitnessanlagen“ und weitere 7 sind derzeit in Planung.